

## **REGULAMIN MISTRZOSTW POLSKI MASTERS**

### **w kolarstwie szosowym – jazda dwójkami na czas**

### **pod patronatem Burmistrza Miasta i Gminy Kosów Lacki**

### **Buczyn (gmina Kosów Lacki), 11 czerwca 2017 r.**

#### **I. CEL WYŚCIGU**

- popularyzacja kolarstwa amatorskiego w Polsce
- propagowanie zdrowego trybu życia
- krzewienie kultury fizycznej
- wyłonienie w każdej kategorii wiekowej kobiet i mężczyzn Mistrzów Polski w jeździe indywidualnej na czas na rok 2017
- promocja Gminy i Miasta Kosów Lacki i Powiatu Sokołowskiego z siedzibą w Sokołowie Podlaskim.

#### **II. ORGANIZATOR**

Organizatorem zawodów jest Sokołowskie Towarzystwo Cyklistów, ul. Słoneczna 2, 08-300 Sokołów Podlaski, tel. 600 606 888, e-mail: stc.sokolowpodl@gmail.com.

#### **III. TERMIN I MIEJSCE**

Mistrzostwa Polski MASTERS w jeździe dwójkami na czas zostaną rozegrane w dniu 11.06.2017 r. w Kosowie Lackim.

#### **IV. KLASA WYŚCIGU**

Wyścig zaliczany jest do kategorii Mistrzostw Polski MASTERS.

#### **V. UCZESTNICTWO**

Zawodniczki i zawodnicy będą klasyfikowani i otrzymają punkty w ramach Challenge'u, zgodnie z regulaminem Komisji MASTERS obowiązującym na rok 2017, dla następujących kategorii wiekowych kobiet i mężczyzn:

##### a) kobiety

- CK20 – roczniki od 1988 do 1999 (18 – 29 lat)
- K30 – roczniki od 1978 do 1987 (30 – 39 lat)
- K40 – roczniki do 1977 włącznie (40 lat i powyżej)

##### b) mężczyźni

- CM20 – roczniki od 1988 do 1999 (18 – 29 lat)
- M30 – roczniki od 1978 do 1987 (30 – 39 lat)

- M40A – roczniki od 1973 do 1977 ( 40 – 44 lata)
- M40B – roczniki od 1968 do 1972 ( 45 – 49 lat)
- M50A – roczniki od 1963 do 1967 ( 50 – 54 lata)
- M50B – roczniki od 1958 do 1962 ( 55 – 59 lat)
- M60A – roczniki od 1953 do 1957 ( 60 – 64 lata)
- M60B – roczniki od 1948 do 1952 ( 65 – 69 lat)
- M70A – roczniki od 1943 do 1947 ( 70 – 74 lata)
- M70B – roczniki od 1938 do 1942( 75 -79 lat)
- M80 – roczniki do 1937 włącznie ( 80 lat i starsi)

## VI. BIURO WYŚCIGU

Biuro zawodów czynne będzie w dniu 11 czerwca w budynku Remizy Strażackiej w Buczynie w godzinach 9.00 – 10.30.

Dyrektor Biura Wyścigu: Leszek Rosochacki, tel. 600 606 888, e-mail:  
stc.sokolowpodl@gmail.com

### UWAGA!

Zawodnicy, którzy nie zgłoszą się do biura zawodów w celu odbioru pakietu startowego w w/w godzinach nie będą dopuszczeni do startu.

## VII. SPOSÓB PRZEPROWADZENIA WYŚCIGU

Wyścig zostanie rozegrany zgodnie z przepisami sportowymi PZKol na dystansie 17 km.

Start pierwszej pary zawodników o godz. 11.00.

Kolejność startu wg kategorii wiekowych: CYKLOSPORT M20, M30, M40A, M40B, M50A, M50B, CK20, K30, K40, M60A, M60B, M70A, M70B, M80.

Zawodnicy startują w odstępach 60 sekundowych.

Mapka i profil trasy stanowi załącznik do niniejszego regulaminu.

## VIII. POMOC TECHNICZNA

Organizator nie przewiduje samochodów technicznych jadących za zawodnikami, za wyjątkiem pojazdów policji i oznaczonych pojazdów komisji sędziowskiej.

## IX. KLASYFIKACJA

Klasyfikacja wg. przepisów PZKol. oraz Komisji Masters

## X. KONTROLA ANTYDOPINGOWA

Podczas wyścigu obowiązują przepisy antydopingowe PZKol. Badania antydopingowe będą przeprowadzane w biurze wyścigu.

## **XI. KARY**

W zakresie kar obowiązują przepisy sportowe PZKol.

## **XII. CEREMONIA DEKORACJI**

Ceremonia dekoracji odbędzie się do 30 minut po zakończeniu zawodów przez ostatniego zawodnika przed budynkiem Remizy Strażackiej w Buczynie. Obowiązują stroje sportowe.

## **XIII. NAGRODY**

Mistrzowie Polski otrzymają koszulki Mistrza Polski Polskiego Związku Kolarskiego. Medale/Puchary za I, II, III miejsce.

## **XIV. ZASADY BEZPIECZEŃSTWA**

- Wyścig w jeździe dwójkami na czas odbywać się będzie przy ruchu drogowym całkowicie zamkniętym.
- Zawodnicy i inni uczestnicy są zobowiązani do przestrzegania zasad i przepisów ruchu drogowego.
- Zawodnicy muszą obowiązkowo być ubezpieczeni od następstw nieszczęśliwych wypadków.
- Organizator prosi o zwracanie uwagi na nieprzewidziane sytuacje np. wyjazd z posesji, pola itp.
- Wszystkie skrzyżowania zabezpiecza policja i OSP.

## **XV. SKŁAD KOMISJI SĘDZIOWSKIEJ**

Sędziego Głównego wyznacza PZKol., pozostałych sędziów Kolegium Sędziów Mazowiecko-Warszawskiego Związku Kolarskiego w porozumieniu z organizatorem.

## **XVI. ZASADY FINANSOWANIA**

Opłata startowa: wszystkie kategorie - 60 zł od osoby poza kat. M70 – 30 zł i M80 – zwolnione z opłaty.

Koszty przyjazdu i zakwaterowania pokrywają uczestnicy.

## **XVII. ZGŁOSZENIA**



08-300 Sokołów Podlaski, ul. Słoneczna 2 \* tel. 600 606 888  
KRS 0000304396 \* Konto: 49 9221 0000 0015 9447 2000 0010

Zgłoszenia i opłaty startowe na stronie <http://akces-sport.pl/zapisy> do dnia 7 czerwca 2017 r. do godziny 23:59, oraz w dniu wyścigu w biurze zawodów w godzinach 11.00 – 13.30 (**biuro zamykamy na min. 30 minut przed pierwszym startem, co wynika z konieczności przygotowania list startowych dla każdej kategorii wiekowej**).

Przy zgłoszeniu na stronie jw. opłatę startową należy dokonać wyłącznie przelewem na numer konta: 49 9221 0000 0015 9447 2000 0010 najpóźniej do dnia 7 czerwca 2017 r. do godziny 23:59.

### **XVIII. WYKAZ SZPITALI**

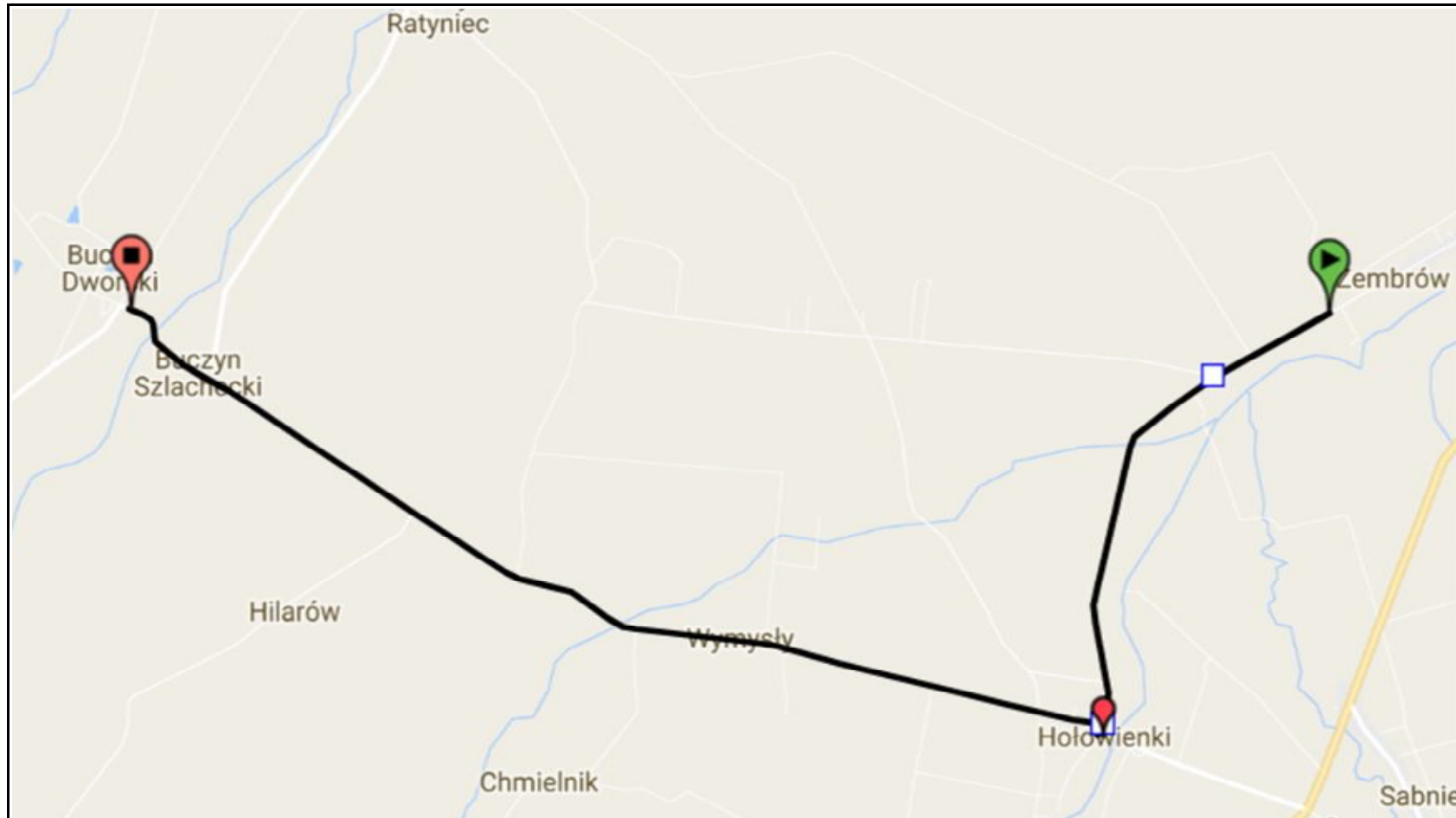
Szpital w Sokołowie Podlaskim, ul. Ks. Bosco 5, tel. 25 781 7200.

### **XIX. POSTANOWIENIA KOŃCOWE**

- W sprawach nie ujętych REGULAMINEM decyduje Sędzia Główny w porozumieniu z organizatorem wyścigu.
- Organizator nie ponosi odpowiedzialności za rzeczy zaginione lub uszkodzone podczas trwania zawodów.
- Wszyscy zawodnicy powinni być ubezpieczeni od następstw nieszczęśliwych wypadków OC i NW we własnym zakresie.
- Każda para zawodników przed startem podpisuje listę startową.

### **ORGANIZATOR**

### **SOKOŁOWSKIE TOWARZYSTWO CYKLISTÓW**



### Statystyki

Dystans:	8.79km
Dystans podjazdów:	0.13km
Dystans po płaskim:	8.61km
Dystans zjazdów:	0.00km
Wysokość podjazdów:	7m
Wysokość zjazdów:	0m
Najwyższy punkt:	151m
Najniższy punkt:	120m

### Szacunkowe czasy pokonania trasy

średnie tempo	czas	średnia prędkość	czas
06:30	00:57:08	10km/h	00:52:44
06:00	00:52:44	15km/h	00:35:09
05:30	00:48:20	20km/h	00:26:22
05:00	00:43:56	25km/h	00:21:05
04:30	00:39:33	30km/h	00:17:34
04:00	00:35:09	35km/h	00:15:04
03:30	00:30:46	40km/h	00:13:11

