

REGULAMIN MISTRZOSTW POLSKI MASTERS
w kolarstwie szosowym – jazda indywidualna na czas
pod patronatem Burmistrza Miasta i Gminy Kosów Lacki
Kosów Lacki, 10 sierpnia 2019 r.

1. CEL WYŚCIGU

- popularyzacja kolarstwa amatorskiego w Polsce
- propagowanie zdrowego trybu życia
- krzewienie kultury fizycznej
- wyłonienie w każdej kategorii wiekowej kobiet i mężczyzn Mistrzów Polski w jeździe indywidualnej na czas na rok 2019
- promocja Miasta i Gminy Kosów Lacki i Powiatu Sokołowskiego z siedzibą w Sokołowie Podlaskim.

2. ORGANIZATOR

Organizatorem głównym zawodów jest Sokołowskie Towarzystwo Cyklistów, ul. Tartaczna 4, 08-300 Sokołów Podlaski, tel. 607 684 864, e-mail: stc.sokolowpodl@gmail.com we współpracy z Komisją MASTERS i CykloSport PZKol oraz Warszawsko-Mazowieckim Związkiem Kolarskim.

3. TERMIN I MIEJSCE

Mistrzostwa Polski MASTERS w jeździe indywidualnej na czas zostaną rozegrane w dniu 10.08.2019 r. w Kosowie Lackim.

4. KLASA WYŚCIGU

Wyścig zaliczany jest do kategorii Mistrzostw Polsk MASTERS.

5. WARUNKI UCZESTNICTWA

Prawo startu w imprezie mają wszystkie osoby, które:

- Posiadają aktualną licencję zawodnika CykloSport, lub Masters, wydaną przez federacje należącą do struktur UCI, ważną na rok 2019 oraz posiadają polskie obywatelstwo. Zawodnicy z licencjami PZKol Elita oraz licencjami UCI nie mają prawa startu, zgodnie z przepisami PZKol.
- Przedstawią aktualną licencję w Biurze Zawodów podczas odbierania numerów startowych.
- Dokonają rejestracji oraz uiszczą opłatę startową w wysokości zgodnej z regulaminem - punkt 8.

- Rejestracji należy dokonać **WYŁĄCZNIE** elektronicznie, poprzez formularz zgłoszeniowy znajdujący się na stronie <http://www.akces-sport.pl>.
- Uiszczą opłatę startową przelewem na konto numer: 49 9221 0000 0015 9447 2000 0010 z dopiskiem JAZDA INDYWIDUALNA najpóźniej do dnia 7 sierpnia 2019 r. Opłata dokonana w późniejszym terminie nie gwarantuje prawa startu w zawodach. W dniu zawodów zgłoszenia i opłaty startowe nie będą przyjmowane.
- Wyrażą zgodę na uczestnictwo wyłącznie na własną odpowiedzialność, wypełniając odpowiednie oświadczenie znajdujące się w Biurze Zawodów, podczas odbierania pakietu startowego.
- Stawią się na starcie w wyznaczonym czasie, który zostanie opublikowany na nieoficjalnej liście startowej na stronie <http://www.akces-sport.pl> najpóźniej w dniu 9 sierpnia 2019 r. do godz. 22.00.
- W uzasadnionych przypadkach, spowodowanych defektem sprzętu, zawodnik ma prawo startu jako ostatni w swojej kategorii wiekowej, po uprzednim zgłoszeniu tego Komisji Sędziowskiej i Organizatorom oraz podaniu przyczyny opóźnienia.
- Stawią się na starcie w zaapiętym kasku sztywnym, na sprawnym rowerze spełniającym normy UCI, z zamontowanym do sztycy podsiodłowej chipem służącym do elektronicznego pomiaru czasu oraz przypiętym do koszulki, lub kombinezonu numerem startowym.
- Kaucja za Chip wynosi 20 zł i będzie pobierana bezpośrednio w Biurze Zawodów przy odbieraniu pakietów startowych. Zwrot kaucji nastąpi po zwróceniu nieuszkodzonego Chipa.
- Numer startowy należy przypiąć na plecach.

6. ZAPISY

- Zapisy będą przyjmowane **WYŁĄCZNIE** drogą elektroniczną poprzez formularz zgłoszeniowy dostępny na stronie <http://www.akces-sport.pl>.
- W uzasadnionych przypadkach rejestracji będzie można dokonać w Biurze Zawodów. Rejestracja będzie jednak obciążona dodatkową opłatą wynoszącą 120 złotych.
- Szczegółowe zasady zapisów i list startowych są przedstawione w Komunikacie Technicznym, stanowiącym załącznik nr 1 do niniejszego regulaminu.

7. ZASADY

Zawodniczki i zawodnicy będą klasyfikowani i otrzymają punkty w ramach Challenge, zgodnie z regulaminem Komisji Masters obowiązującym na rok 2019, dla następujących kategorii wiekowych kobiet i mężczyzn:

a) kobiety

- CK20 – roczniki od 1990 do 2001 (18 – 29 lat)
- K30 – roczniki od 1980 do 1989 (30 – 39 lat)
- K40 – roczniki do 1979 włącznie (40 lat i powyżej)

b) mężczyźni

- CM20 – roczniki od 1990 do 2001 (18 – 29 lat)
- M30 – roczniki od 1980 do 1989 (30 – 39 lat)
- M40A – roczniki od 1975 do 1979 (40 – 44 lata)
- M40B – roczniki od 1970 do 1974 (45 – 49 lat)
- M50A – roczniki od 1965 do 1969 (50 – 54 lata)
- M50B – roczniki od 1960 do 1964 (55 – 59 lat)
- M60A – roczniki od 1955 do 1959 (60 – 64 lata)
- M60B – roczniki od 1950 do 1954 (65 – 69 lat)
- M70A – roczniki od 1945 do 1949 (70 – 74 lata)
- M70B – roczniki od 1940 do 1944 (75 -79 lat)
- M80 – roczniki do 1939 włącznie (80 lat i starsi)

8. OPŁATA STARTOWA

- Opłaty startowej można dokonać **WYŁĄCZNIE** przelewem na numer konta 49 9221 0000 0015 9447 2000 0010 z dopiskiem JAZDA INDYWIDUALNA.
- Wysokość opłaty startowej dla wszystkich kategorii kobiet i mężczyzn wynosi 60 złotych, z wyjątkiem kategorii M70A, M70B, M80.
- Wysokość opłaty startowej dla kategorii M70A, M70B wynosi 30 złotych; kategoria M80 jest zwolniona z opłaty startowej.
- Opłaty gotówkowe **NIE BĘDĄ** przyjmowane w biurze zawodów, z wyjątkiem opłat wymienionych w punkcie 6 ust.3.
- Organizator nie zwraca opłaty startowej osobom, które nie ukończyły zawodów, lub zrezygnowały ze startu i nie powiadomiły o tym organizatorów co najmniej 72 godz. przed rozpoczęciem zawodów.

9. BIURO ZAWODÓW

- **Biuro zawodów będzie zlokalizowane w budynku Zespołu Szkół w Kosowie Lackim, ul. Armii Krajowej 6.**
- Biuro zawodów będzie czynne w dniu 10 sierpnia w godzinach 09:00 – 13:30 oraz godzinę po zakończeniu wyścigu. Wydawanie pakietów startowych odbywać się będzie do godz. 12:00.;
- **Dyrektor biura zawodów: Maciej Lewandowski tel.: 606 409 375**
- UWAGA! Zawodnicy, którzy nie zgłoszą się do biura zawodów w celu odbioru pakietu startowego w ww. godzinach nie będą dopuszczeni do startu.
- W Biurze Zawodów odbywać się będzie zwracanie przez zawodników numerów startowych oraz CHIPÓW elektronicznych .
- W Biurze Zawodów będzie można składać wszelkiego rodzaju protesty i reklamacje, dotyczące rozgrywanych zawodów.
- Protesty i reklamacje będą rozpatrywane po uprzednim wniesieniu opłaty w wysokości 100 złotych, w czasie do 30 minut po zakończeniu zawodów
- Opłata 100 złotych zostanie zwrócona osobie wnoszącej protest, lub reklamacje, tylko w przypadku pozytywnego rozpatrzenia przez Komisję Sędziowską.

10. KOMISJA SĘDZIOWSKA

Komisja Sędziowska zostanie powołana przez PZKol i MWZKol.

11. CHARAKTERYSTYKA WYŚCIGU

- Zawody zostaną przeprowadzone przy całkowicie zamkniętym Ruchu Drogowym. Mapka i profil trasy jest załączona do niniejszego regulaminu.
- Mimo zamknięcia ruchu drogowego na czas zawodów, każdy zawodnik zobowiązany jest do poruszania się wyłącznie prawą stroną jezdni na całej długości trasy i zwracania szczególnej uwagi na zawodników nadjeżdżających z przeciwka.
- Wyścig zostanie rozegrany zgodnie z przepisami sportowymi PZKol na dystansie 18 km w układzie pętli z nawrotem. Start pierwszego uczestnika godz. 14.00.
- Kolejność startu wg kategorii wiekowych: K40, K30, CK20, M80, M70, M60B, M60A, M50B, M50A, M40B, M40A, M30, CM20.
- Start i meta wyścigu znajdować się będzie w Kosowie Lackim, za rondem jak wskazano na załączonej mapie. Dojazd z Biura wyścigu na metę będzie oznaczony.
- Zawodnicy będą startowali w odstępach 60 sekundowych, według kolejności wylosowanej przez Komisję Sędziowską, ogłoszonej najpóźniej do godz. 13:00 dnia 10.08.2019r., oraz na stronie www.akces-sport.pl

- Zawodnik zobowiązany jest stawić się w boksie startowym, co najmniej dwie minuty przed planowanym czasem startu.
- W przypadku spóźnienia się zawodnika na start, czas startu zostanie uruchomiony, a spóźnienie zostanie wliczone w oficjalny czas przejazdu.
- Spóźnienie na start nie może przekroczyć 30 sekund po planowanym czasie startu. Zawodnik, którego spóźnienie będzie większe, nie zostanie dopuszczony do startu.
- Czas startu każdego zawodnika dodatkowo zostanie podany na liście startowej, opublikowanej w Biurze Zawodów, oraz na stronie internetowej <http://www.akces-sport.pl> na co najmniej 60 minut przed rozpoczęciem wyścigu.
- W przypadku wyprzedzania się zawodników na trasie, zabrania się zawodnikowi wyprzedzanemu zajeżdżania drogi zawodnikowi wyprzedzającemu oraz korzystania z tunelu aerodynamicznego.
- Zabrania się skracania trasy wyścigu, oraz „ścinania” zakrętów w sposób powodujący zjeżdżanie na lewą stronę jezdni.
- Każdy zawodnik ma obowiązek przejechania przez punkt kontroli międzyczasów, znajdujący się na trasie wyścigu.
- W przypadku jednoczesnego pojawienia się na punkcie kontrolnym dwóch zawodników, pierwszeństwo przejechania przez bramkę kontrolną ma zawodnik doganiający.
- Do wyścigu zostaną dopuszczone tylko osoby na sprawnych rowerach, wyposażone w sztywny kask.
- Kask rowerowy powinien być założony na głowę i zapięty przez cały okres przebywania na trasie wyścigu.

12. ORGANIZATOR ZAPEWNI

- Dekorację dla zdobywców pierwszych trzech miejsc w każdej kategorii wiekowej kobiet i mężczyzn;
- Elektroniczny pomiar czasu przejazdu trasy wyścigu;
- Pełne zaplecze socjalne;
- Parking;
- Zamknięcie ruchu na czas rozgrywania zawodów;
- Opiekę medyczną;
- Najbliższy szpital: Szpital Powiatowy w Sokółowie Podlaskim ul. Ks. Bosko 5, tel. 25 781 72 00.

13. OBOWIĄZKI UCZESTNIKA IMPREZY

Każdy z uczestników imprezy zobowiązany jest do:

- przestrzegania regulaminu imprezy;
- zachowania zasad bezpieczeństwa w ruchu drogowym;
- realizowania w trakcie imprezy poleceń policji i organizatora imprezy;
- jazdy w zapiętym kasku na całym dystansie;
- pokonania wyznaczonej przez organizatora trasy

14. OSTRZEŻENIE

W przypadku zaistnienia nagłej potrzeby przejechania przez zamknięty odcinek drogi pojazdów policyjnych, wozów strażackich, karetki pogotowia lub innych specjalnych pojazdów, zawody mogą zostać przerwane i wznowione dopiero po otrzymaniu sygnału od funkcjonariuszy Policji o możliwości wznowienia zawodów.

15. ODPOWIEDZIALNOŚĆ

- Za rzeczy zaginione i wypadki powstałe z winy zawodników i osób towarzyszących, organizator nie ponosi odpowiedzialności.
- Każdy zawodnik zgłoszony do zawodów akceptuje tym samym warunki Regulaminu i wyraża zgodę na wykorzystanie i przetwarzanie swoich danych osobowych w bazie danych organizatora zawodów w celach marketingowych oraz umieszczenie na stronach internetowych imienia, nazwiska, roku urodzenia oraz miasta zamieszkania (zgodnie z ustawą z dn. 29 sierpnia 1997r. o ochronie danych osobowych: tj. Dz. U. z 2002r. Nr 101, poz. 926 z późn. zm.) oraz na otrzymywanie informacji drogą elektroniczną (zgodnie z ustawą z dnia 18 lipca 2002r. o świadczeniu usług drogą elektroniczną; Dz. U. Nr 144, poz. 1204 z późn. zm.). Każdy uczestnik ma prawo wglądu do swoich danych oraz do ich poprawiania.
- Organizator zawodów zastrzega sobie prawo do interpretacji niniejszego regulaminu.
- Wszelkie niejasności bądź wątpliwości w interpretacji regulaminu należy kierować bezpośrednio do organizatora wyścigu.

16. WYNIKI

- Nieoficjalne wyniki zawodów będą wywieszane na tablicy informacyjnej do 15 minut, po przejechaniu linii mety przez ostatniego zawodnika w danej kategorii wiekowej.
- Ewentualne skargi i zażalenia dotyczące przebiegu, lub wyników zawodów mogą być wnoszone na piśmie w Biurze Zawodów w czasie do 30 minut po zakończeniu wyścigu, zgodnie z ustaleniami regulaminu zawartymi w pkt. 9.e) i 9.f)



08-300 Sokółów Podlaski, ul. Tartaczna 4 * tel. 607 684 864
KRS 0000304396 * Konto: 49 9221 0000 0015 9447 2000 0010

- Oficjalne wyniki zostaną ogłoszone na 60 minut po zakończeniu zawodów i nie będą podlegały żadnym reklamacjom.
- Dekoracja zwycięzców i wręczenie nagród odbędą w dniu zawodów w godzinę po zakończeniu rywalizacji, przed budynkiem Zespołu Szkół w Kosowie Lackim, ul. Armii Krajowej 6. Obowiązują stroje sportowe.



08-300 Sokółów Podlaski, ul. Tartaczna 4 * tel. 607 684 864
KRS 0000304396 * Konto: 49 9221 0000 0015 9447 2000 0010

KOMUNIKAT TECHNICZNY

Zapisy zawodników do jazdy indywidualnej na czas zostaną zamknięte w dniu 08.08.2019r o godz. 23:59.

Nieoficjalna lista startowa do jazdy indywidualnej na czas, zawierająca godziny startów zostanie opublikowana najpóźniej w dniu 09.08.2019r do godz. 22:00.

Zgłoszenia do jazdy indywidualnej na czas nie dają prawa startu do jazdy na czas dwójkami.

ORGANIZATOR

SOKOŁOWSKIE TOWARZYSTWO CYKLISTÓW



Statystyki

Dystans:	9.35km
Dystans podjazdów:	0.00km
Dystans po płaskim:	9.30km
Dystans zjazdów:	0.00km
Wysokość podjazdów:	0m
Wysokość zjazdów:	0m
Najwyższy punkt:	129m
Najniższy punkt:	110m

Szacunkowe czasy pokonania trasy

średnie tempo	czas	średnia prędkość	czas
06:30	01:00:46	10km/h	00:56:05
06:00	00:56:05	15km/h	00:37:23
05:30	00:51:25	20km/h	00:28:02
05:00	00:46:45	25km/h	00:22:26
04:30	00:42:05	30km/h	00:18:41
04:00	00:37:23	35km/h	00:16:01
03:30	00:32:43	40km/h	00:14:01

