

# 11. Bieg "Policz się z Cukrzycą"

## Wyniki - Bieg 1 km

Organizator: Rodzinny Klub Sportowy Family Active/Szkoła Podstawowa nr 3

Data: 29.01.2023

Miasto: Kobyłka

Dystans: 1 km



| Miejsce | Nr. | Kraj | Nazwisko, Imię            | Rok  | Klub               | Czas  | Tempo<br>min/km | K/M   |
|---------|-----|------|---------------------------|------|--------------------|-------|-----------------|-------|
| 1       | 74  |      | SZCZEPANIUK Jarosław      | 1972 | BIEGAJĄCE ZĄBKI    | 3:12  | 03:12           | 1° M  |
| 2       | 75  |      | SZCZEPANIUK Bartosz       | 2008 | BIEGAJĄCE ZĄBKI    | 3:12  | 03:12           | 2° M  |
| 3       | 100 |      | SZENDAK Marcel            | 2014 | MKS WICHER KOBYŁKA | 3:36  | 03:36           | 3° M  |
| 4       | 79  |      | DZIĘCIOŁ Ola Włodek       | 2008 |                    | 3:40  | 03:40           | 1° K  |
| 5       | 104 |      | PAŁASZEWSKA Agnieszka     | 1973 |                    | 3:55  | 03:55           | 2° K  |
| 6       | 99  |      | URBAŃSKI Jan              | 2014 | MKS WICHER KOBYŁKA | 3:56  | 03:56           | 4° M  |
| 7       | 7   |      | DORSZ Maciej              | 2001 | DORSZ              | 4:01  | 04:01           | 5° M  |
| 8       | 6   |      | DORSZ Aleksandra          | 2009 | DORSZ              | 4:01  | 04:01           | 3° K  |
| 9       | 18  |      | SOKALSKA Gabriela         | 2009 | SOKALSCY           | 4:04  | 04:04           | 4° K  |
| 10      | 101 |      | SOTNIK Katarzyna          | 1988 | ZABIEGANY WOŁOMIN  | 4:13  | 04:13           | 1°    |
| 11      | 70  |      | WATKOWSKI Błażej          | 2013 |                    | 4:13  | 04:13           | 6° M  |
| 12      | 106 |      | TYMIŃSKA Katarzyna        | 2000 |                    | 4:22  | 04:22           | 5° K  |
| 13      | 88  |      | ZIĘBA Julia               | 2010 |                    | 4:31  | 04:31           | 6° K  |
| 14      | 89  |      | ZIĘBA Marcin              | 1980 |                    | 4:34  | 04:34           | 7° M  |
| 15      | 102 |      | HAWRYLUK-SZLENDAK Dorota  | 1987 | MKS WICHER KOBYŁKA | 4:39  | 04:39           | 7° K  |
| 16      | 2   |      | BISOWSKA Hanna            | 2011 | BISOWSCY           | 5:02  | 05:02           | 8° K  |
| 17      | 97  |      | URABAŃSKA Agnieszka       | 1989 | MKS WICHER KOBYŁKA | 5:06  | 05:06           | 9° K  |
| 18      | 17  |      | SOKALSKA Agnieszka        | 1983 | SOKALSCY           | 5:13  | 05:13           | 10° K |
| 19      | 96  |      | STAFIŃSKI Tymek I Dagmara | 2016 |                    | 5:40  | 05:40           | 8° M  |
| 20      | 68  |      | OSP Kobyłka               |      |                    | 5:44  | 05:44           | 2°    |
| 21      | 103 |      | KOCHAN Piotr Jan Kalina   | 2013 |                    | 6:04  | 06:04           | 9° M  |
| 22      | 84  |      | KUPIES Sylwia             | 1991 |                    | 7:04  | 07:04           | 11° K |
| 23      | 12  |      | MAJEWSKI Franciszek       | 2018 | MAJEWSCY           | 7:08  | 07:08           | 10° M |
| 24      | 9   |      | KALUŻNY Marek             | 1987 | PUCAKI             | 7:28  | 07:28           | 11° M |
| 25      | 8   |      | KALUŻNA Gabriela          | 2019 | PUCAKI             | 7:28  | 07:28           | 12° K |
| 26      | 4   |      | BISOWSKI Mariusz          | 1974 | BISOWSCY           | 10:53 | 10:53           | 12° M |