

# 11. Bieg "Policz się z Cukrzycą"

## Wyniki - Bieg 5 km

Organizator: Rodzinny Klub Sportowy Family Active/Szkoła Podstawowa nr 3

Data: 29.01.2023

Miasto: Kobylka

Dystans: 5 km



Miejsce	Nr.	Kraj	Nazwisko, Imię	Rok	Klub	Czas	Tempo min/km	K/M	Kat. Wiek.
1	63		ZARODKIEWICZ Dawid	1989	ZASUWAJ	18:27	03:41	1° M	1° M18+
2	98		PETRYSZYN Maciej	2004		19:32	03:55	2° M	2° M18+
3	44		KOZŁOWSKI Michał	1987	STARUSZKI Z MONIUSZKI	19:54	03:59	3° M	3° M18+
4	20		BIERNACKI Filip	2001	MOSTOSTAL PUŁAWY	19:58	03:59	4° M	4° M18+
5	87		PIETRAK Marcin	1986	KAMYK RADZYMIN MTB TEAM	20:24	04:05	5° M	5° M18+
6	41		KOSSAKOWSKI Mateusz	1994	WARSZAWA	20:30	04:06	6° M	6° M18+
7	77		SZCZEPANIUK Jarosław	1972	BIEGAJĄCE ZĄBKI	20:35	04:07	7° M	7° M18+
8	1004		BISOWSKI Mariusz	1974		20:40	04:08	8° M	8° M18+
9	34		DZIĘGIEŁOWSKI Grzegorz	1981	ZABIEGANY WOŁOMIN	20:51	04:10	9° M	9° M18+
10	71		ROSE Mariusz	1978	ZABIEGANY WOŁOMIN	21:04	04:13	10° M	10° M18+
11	91		KRÓL Dariusz	1964	ZABIEGANY WOŁOMIN	21:14	04:15	11° M	11° M18+
12	50		PODLEŚ Dawid	1991	DAWAJKALACH TEAM	21:26	04:17	12° M	12° M18+
13	29		CHABIERA Michał	1994		21:47	04:22	13° M	13° M18+
14	54		ROŻEK Michał	1987	BIEGAJĄCE ZĄBKI	22:18	04:28	14° M	14° M18+
15	108		GODLEWSKI Mateusz	2010		22:28	04:29	15° M	1° M1-18
16	60		WOJDYNA Marek	1983	STOWARZYSZENIE BOISKO SZCZĘŚCIA	22:42	04:32	16° M	15° M18+
17	85		CYMERMAN Michał	1984	SAWIO FIGHT CLUB	22:49	04:34	17° M	16° M18+
18	21		BIERNACKI Kacper	1999	STOWARZYSZENIE BOISKO SZCZĘŚCIA	23:02	04:37	18° M	17° M18+
19	32		DORSZ Maciej	2001	MKS WICHER KOBYLKA	23:10	04:38	19° M	18° M18+
20	56		SUROWIECKI Robert	1971	RS	23:31	04:42	20° M	19° M18+
21	59		WIECZOREK Paweł	1986	PROMIENNA MARKI	23:47	04:46	21° M	20° M18+
22	76		SZCZEPANIUK Bartosz	2008	BIEGAJĄCE ZĄBKI	24:14	04:51	22° M	2° M1-18
23	92		RĘDZIA Michał	1977	WOŁOMIN	24:36	04:55	23° M	21° M18+
24	86		OLESZCZUK Sylwester	1972	SAWIO FIGHT CLUB	24:55	04:59	24° M	22° M18+
25	46		LIGOCKI Przemysław	1986	STARUSZKI Z MONIUSZKI	25:00	05:00	25° M	23° M18+
26	72		KUCHOWSKI Maciej	1998		25:06	05:01	26° M	24° M18+
27	19		BIERNACKI Dariusz	1971	RKS FAMILY ACTIVE	25:11	05:02	27° M	25° M18+
28	35		FERDYN Maciek	1986	PROMILEK	25:17	05:04	28° M	26° M18+
29	61		WOJTKIEWICZ Anna	1979	ZABIEGANY WOŁOMIN	25:26	05:05	1° K	1° K18+

Miejsce	Nr.	Kraj	Nazwisko, Imię	Rok	Klub	Czas	Tempo min/km	K/M	Kat. Wiek.
30	5		BISOWSKI Szymon	2008	BISOWSCY	25:52	05:10	29° M	3° M1-18
31	73		KOC Łukasz	1999		26:05	05:13	30° M	27° M18+
32	67		ZYŚK Sławomir	1985		26:15	05:15	31° M	28° M18+
33	51		PONICHTERA Karolina	1986	BRAK	26:25	05:17	2° K	2° K18+
34	42		KOSTRZEWA Bożena	1959	BRAK	26:26	05:17	3° K	3° K18+
35	52		ROGUSKI Paweł	1989	N/D	26:27	05:17	32° M	29° M18+
36	28		CYGAS Ewa	1983	ZABIEGANY WOŁOMIN	26:36	05:19	4° K	4° K18+
37	57		SZCZYBELSKA Elwira	1983	ZABIEGANY WOŁOMIN	26:38	05:20	5° K	5° K18+
38	82		ŚWIERZEWSKI Michał	1990		27:03	05:25	33° M	30° M18+
39	45		LEJKOWSKI Michał	1976	ŻYRAFY WYCHODZĄ Z SZAFY	27:04	05:25	34° M	31° M18+
40	107		BISOWSKA Amelia	2014		27:10	05:26	6° K	1° K1-18
41	53		ROSSA Anna	1969	ZABIEGANY WOŁOMIN	27:13	05:26	7° K	6° K18+
42	112		KUPIES Sylwia	1991		27:45	05:33	8° K	7° K18+
43	3		BISOWSKA Katarzyna	1976	BISOWSCY	28:01	05:36	9° K	8° K18+
44	65		ZIELIŃSKA Justyna	1991		28:09	05:38	10° K	9° K18+
45	69		TRUCHEL Wojciech	2003		28:10	05:38	35° M	32° M18+
46	1089		ZIĘBA Marcin	1980		28:20	05:40	36° M	33° M18+
47	90		ŻEBROWSKI Piotr	1985		28:52	05:46	37° M	34° M18+
48	110		HAWRYLUK-SZLENDAK Dorota	1987	MKS WICHER KOBYŁKA	29:07	05:49	11° K	10° K18+
49	111		SOTNIK Katarzyna	1988	ZABIEGANY WOŁOMIN	29:07	05:49	12° K	11° K18+
50	105		CZUPRYNIAK Ewa	2003	NIEZRZESZONA	29:31	05:54	13° K	12° K18+
51	83		KODŹ Dominika	1979		29:35	05:55	14° K	13° K18+
52	40		KISIEL Wincenty	1949	WIDŁOROGI	29:35	05:55	38° M	35° M18+
53	109		GODLEWSKI Rafał	1982		30:08	06:02	39° M	36° M18+
54	33		DZIERŻANOWSKA Julia	2002	ZABIEGANY WOŁOMIN	30:37	06:07	15° K	14° K18+
55	36		JASTRZĘBSKI Łukasz	1982	ZABIEGANY WOŁOMIN	31:13	06:14	40° M	37° M18+
56	80		DZIĘCIOŁ Ola	2008		32:49	06:34	16° K	2° K1-18
57	81		DZIĘCIOŁ Włodek	1972		32:50	06:34	41° M	38° M18+
58	93		LEJKOWSKI Stanisław	2010		32:52	06:34	42° M	4° M1-18
59	58		TROCHIM Paweł	1982	PT	34:11	06:50	43° M	39° M18+
60	37		JEZNACH Dorota	1980	—	34:55	06:59	17° K	15° K18+
61	95		PRUSZYŃSKA Olga	1982		35:07	07:01	18° K	16° K18+
62	78		DUCHNOWSKI Robert	1973		35:07	07:01	44° M	40° M18+
63	30		DORSZ Aleksandra	2009	KAMYK RADZYMIN MTB TEAM	36:20	07:16	19° K	3° K1-18

Miejsce	Nr.	Kraj	Nazwisko, Imię	Rok	Klub	Czas	Tempo min/km	K/M	Kat. Wiek.
64	31		DORSZ Jacek	1980	KAMYK RADZYMIN MTB TEAM	36:20	07:16	45° M	41° M18+